

江苏城乡建设职业学院

工会委员会

关于组织参加 2025 年无偿献血工作的通知

各分工会：

为进一步推动无偿献血事业的发展，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，根据《关于开展 2025 年院校“三献”活动的通知》要求，结合我校实际，将组织教职工参加无偿献血活动，现将有关事项通知如下：

一、时间：

2025 年 6 月 3-6 日、6 月 25 日上午 10:30-下午 16:30

二、地点：

校食堂门口

三、献血前注意事项：

- 1.献血当日携带本人身份证原件，未携带原件者可使用身份证正面照片或电子身份证。
- 2.献血当日饮食清淡、多饮水、勿饮酒、勿空腹。
- 3.献血前一晚保证睡眠充足，勿熬夜饮酒，勿吃高脂高蛋白食物。
- 4.提前登记献血信息：



①扫二维码填表

②认真阅读表格内容【工作单位（或在校学校）】，请务必填写全称。

四、献血要求：

1.体重：女性 $\geq 45\text{kg}$ ，男性 $\geq 50\text{kg}$

2.年龄：18-55 周岁（多次献血可延长至 60 周岁），以身份证年龄为准

3.有慢性病史（高血压、糖尿病、心脏病等）需长期服药的疾病不建议献血

4.女性孕期、哺乳期、生理期需延后献血

5.有重要脏器（心、肝、脾、肺、肾、颅脑）手术史，或一年内有做手术的情况需告知现场工作人员

6.一周内服用药物、身体不适、长期熬夜、工作需爬高/重体力劳动需告知现场工作人员

五、献血政策解读：

（一）献血者临床用血政策

无偿献血者献血量在 800 毫升以上（含 800 毫升）的，终身享受免费用血；无偿献血者献血量未达到 800 毫升的，按本人献血量的三倍享受免费用血。无偿献血者的配偶，父母，子女，兄弟姐妹及配偶的父母需要用血的，其累计免费用血按献血者献血量等量提供。

（二）江苏省无偿献血“三免”政策

献血累计达 4000 毫升可申请“江苏省无偿献血荣誉证书”，持证市民可享受在全省范围内不限次数：

1.免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所。

2.免收政府举办的医疗机构普通门诊诊察费。

3.免费乘坐城市公共交通工具（含地铁、公交等）。

（三）全国无偿献血奉献奖政策

《全国无偿献血表彰奖励办法》第六条 无偿献血奉献奖，用以奖励多次自愿无偿献血者。其奖项和获奖标准为：

(1)铜奖，自愿无偿献血达 20 次及以上的献血者；

(2)银奖，自愿无偿献血达 30 次及以上的献血者；

(3)金奖，自愿无偿献血达 40 次及以上的献血者；

(4)终身荣誉奖，累计获得无偿献血奉献奖金奖 3 次以上者。终身荣誉奖仅表彰一次。

六、献血顾虑与解答：

1.献血与健康的关系

献血并不会影响身体健康。正常成年人体内的血液总量约占体重的 8%左右，而一次献血通常只抽取 200 毫升至 400 毫升的血液，这个量仅占人体总血量的很小一部分。人体具有强大的造血功能，可以在短时间内补充失去的血液。适量献血可以促进血液循环和新陈代谢,降低血液粘稠度,预防心脑血管疾病发生。

2. 献血的安全保障

献血机构会采取一系列措施来确保献血者和受血者的安全。这些措施包括：对献血者进行严格的健康检查和筛查、使用无菌的采血器具和针头、对采血部位进行严格的消毒和隔离等。因此，在正规的献血机构献血是安全的。

七、工作要求：

1.无偿献血工作是一项公益性工作，各分工会要高度重视，广泛宣传，动员符合条件的教工积极参加；各分工会要积极配合，做好组织发动工作；

2.各分工会要确定专人负责报名统计工作。

校工会 后勤保障处

2025 年 6 月 3 日