

江苏城乡建设职业学院

工会委员会

绽放她力量，共赴春之约

——2025年庆祝“三八妇女节”主题活动暨非遗传承与女性成长主题日

全体女教职工、女学生：

在第115个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为丰富校园文化生活，关爱女性身心健康，弘扬中华优秀传统文化，学校将举办“绽放她力量，共赴春之约”主题系列活动。本次活动旨在通过非遗传承与女性成长的结合，展现女性在文化传承与个人发展中的独特魅力，激励广大女教职工在新时代绽放光彩。具体安排如下：

一、活动时间：

3月3日—3月15日

二、活动地点：

各活动教室

三、活动对象：

全校女教职工、女学生

四、活动内容：

1. 女性心灵疗愈沙龙

时间：另行通知

地点：学校图书馆4楼心理健康教育中心

主办单位：校工会

内容：心理专家围绕“女性压力管理、情绪调节、亲密关系”等主题进行分享和互动，帮助大家释放压力，提升幸福感，设置冥想环节，在轻柔的音乐和引导语中，放松身心，感受内在力量。

2.女性成长圆桌会

时间：另行通知

地点：文心书房

主办单位：校工会

内容：校领导将与女教职工、女学生代表面对面交流，倾听大家的心声，解答疑惑，共话学校发展。分享学校发展愿景，鼓励女性在工作和学习中发挥更大作用，绽放巾帼风采。

3.掐丝珐琅福禄牌制作

时间：3月5日 15:00-16:30、3月6日 15:10-16:10

地点：4号楼330会议室、大学生活动中心智慧教室、行政楼202会议室

承办单位：管理工程学院分工会、基础部分工会、机关一分工会

内容：学习掐丝珐琅技艺，亲手制作寓意吉祥的福禄牌，感受传统工艺的魅力。

4.点翠·跨越千年的中式审美

时间：3月6日 15:10-16:10

地点：图书馆205书吧

承办单位：机关二分工会

内容：欣赏精美点翠艺术品，了解点翠工艺的历史和文化内涵，体验中式审美情趣。

5.中式香牌制作

时间：3月6日 15:10-16:10

地点：3号楼407教室

承办单位：公用事业学院分工会

内容：学习传统香牌制作方法，调配专属香氛，感受香文化的独特魅力。

6.与珍珠的邂逅

时间：3月5日 15:30-16:50

地点：2号楼303教室

承办单位：设备工程学院分工会

内容：了解珍珠的形成、种类和鉴别方法，学习珍珠饰品搭配技巧，展现女性优雅气质。

7.花艺沙龙

时间：3月5日 15:00-16:00

地点：4号楼342教室

承办单位：土木工程学院分工会

内容：学习花艺基础知识，亲手制作精美花艺作品，感受花卉带来的美好与愉悦。

8.“强体魄·展风采·巾帼美”关注女职工健康活动

时间：3月5日 15:30-16:50

地点：8号楼中庭

承办单位：建筑艺术学院分工会

内容：以投壶、颠球、踢毽子等运动强健体魄，展现巾帼英姿和风采。

9. “哪吒精神，巾帼力量”女教职工观影会

时间：3月7日 12:00-16:00

地点：新世纪影院

承办单位：校企分工会

内容：观看电影《哪吒》，共话女性成长与担当

五、 报名方式：

1.请有意参加活动的师生于3月2日（星期日）前到各分工会主席处报名。（具体时间、地点以各分工会通知为准）

2.原则上各分工会成员参加本工会组织的活动，特殊情况因工作原因时间冲突者可报分工会主席处协调参加其他活动。

六、 其他事项：

1.请参加活动的师生提前10分钟到场签到。

2.活动期间请保持手机静音，并遵守活动现场秩序。

3.活动结束后，请各分工会及时发布通讯稿。

七、 联系方式：

联系人：孟震彦、张丙昕

联系电话：13861056972、13861145134

让我们相约三月，共赴春日之约，绽放她力量，遇见更美好的自己！

校工会女职工委员会

2025年2月25日